

”
Ordet er dit

Kender du Injury-Recall-behandlingsmetoden?



Jeg har et brændende ønske om at introducere en behandlingsmetode, som endnu er ganske ukendt i Danmark. Jeg har haft egen praksis i 20 år, hvor jeg har behandlet svært ramte patienter, som næsten har opgivet al håb om hjælp. Efter et halshvirvelsøjletraume eller et rygtraume starter en destruktiv sygdomsgenerator op i kroppen, som skal stoppes, nemlig "Mitochondropati". Det betyder, at et traume forhindrer cellens energiproduktion i at fungere optimalt. Denne proces kan stoppes.

Af Martin Sagild, specialterapeut

Jeg er specialterapeut i smertebehandling. Jeg startede som kommunefysioterapeut i Norge og fortsatte senere på Skodsborg Fysioterapi for

vejen gik til Tyskland. Her videreuddannede jeg mig til heilpraktiker, som er en lægeeksamineret alment praktiserende naturmediciner. Jeg tog også osteopatiuddannelsen (5 år uden diplom).

Jeg brændte hele tiden for at vide, hvorfor smerter og gener opstår og kom ved et tilfælde til den tyske lægeforening, hvor jeg brugte yderligere 3 år på manuel medicin og muskelfunktionsdiagnostik. Her udvikledes mit speciale 'skjulte fejlmønstre i nervesystemet'.

Jeg fik et manuelt værktøj til at finde årsagen til og behandlingen af uforklarlige symptomer. De patienter, som henvendte sig til mig, havde typisk et mangeårigt forløb bag sig af besøg hos læger, speciallæger, terapeuter, genoptræning, men hele tiden med de samme tilbagevendende problemer. Det var blandt andet ledsmerter, muskelstivhed, kronisk træthed, fibromyalgi, fordøjelsesproblemer, hovedpine, piskesmæld, smerter i underlivet, rygsmerter etc. Ofte fik de beskeden: "du fejler ikke noget".

Det er her mit arbejde begynder!

Den helhedsorienterede tilgang til at gå på jagt efter årsagen til lidelsen, og hvor den sidder, er en behandlingsmetode indenfor muskelfunktionsdiagnostik som ikke findes i Skandinavien.

Med et speciale "Injury-Recall-Technique" finder jeg de "skjulte fejlmønstre i nervesystemet", som ofte er årsagen til de uforklarlige symptomer.

Jeg vil nu prøve at forklare, hvad der sker i kroppen efter et piskesmæld eller en anden form for traume.

Hvis et traume er så kraftigt og livstruende, kan beskyttelsesrefleksionerne blive så dominerende, at den ikke går væk. ("Dauerschleife" – kører i ring – unormalt) Nervesystemet har tilpasset sig en ny tilstand efter traumet, som så opfattes som "normalt" for kroppens nervesystem. Det betyder, at nervesystemet tilpasser sig den nye tilstand, og musklerne begynder at kompensere, de arbejder anderledes. Dette kan en person normalt ikke føle, fordi alt foregår i det autonome nervesystem. Vi kan føle trykket af spændingerne og smerten. Så over tid kan der opstå en muskelinsufficiens. Det betyder, at antagonist og synergier må arbejde mere en normalt, og regioner i kroppen kan få flere spændinger. Både det parientale og viscerale nervesystem, som hænger sammen via comminatus albus i rygmarven, kommer i ubalance. Muskelspændingerne og smerterne går dermed ikke væk, hvis den region, som blev udsat for traumet, ikke bliver fundet og behandlet.

Her mener jeg, at bevidstgørelsen af smerter og livssituation er én ting, men de skjulte fejlmønstre, som ofte er årsagen til de komplekse symptomer, en anden. De må behandles for at skabe balance igen og bedre livskvaliteten.

Jeg vil prøve at forklare min manuelle fremgangsmåde:



Foto: martinsagild.dk

For det første må muskulaturen og stofskiftet ses som en samlet enhed – anamnesen er uhyre vigtig (først den specifikke anamnese og derefter den systemiske anamnese), derefter følger en grundig undersøgelse. Her er det vigtigt for mig at finde "durale spændinger og muskelinsufficiens", som så skal fjernes, ellers opstår der ingen løsning af de komplekse symptomer. Her bliver "Muskelfunktionsdiagnostik" gennemført, hvor jeg laver en muskelfunktionstest. Jeg får indirekte svar på, hvordan muskulaturens nerver arbejder. Dysfunktioner bliver ophævet og spændingerne på Dura Mater (hjernehindens) lettes. Når insufficiensen (hæmmelsen) ophæves, aflastes duraen, og det vegetative nervesystem normaliseres.

For det andet er stofskiftet meget vigtigt fordi dominansen her kan hæmme muskulaturen og al form for dysbalance i fysiologien. Prof. Dr. Bodo Kuklinksi fra Universitet Rostock har for nogle år siden beskrevet, hvorledes der opstår "Nitrosativer Stress" efter et kranio-cerebralt traume eller et piskesmæld.

Han har gennemført flere evidensbaserede undersøgelser. Ved traume af hoved eller nakken kan der opstå nitrosativer stress (en oxidativ tilstand i cellernes stofskifte). Nitrosativer stress kan dermed hæmme mitokondriernes (cellens kraftværk) arbejde, og vi får en mangeltilstand af ATP (energiproduktionen). Følgende kan være årsagen til AVK (Atrielle Verschluss Krankheit) i hoved eller nakken, ME/CFS eller kroniske smerter.

Kroppen kan over kortere eller længere tid kompensere, hvilket er normalt for kroppen. Kompensationen gør, at vi ikke direkte efter et traume lægger mærke til, at noget underliggende er på vej. Hvis kroppens celler ikke klarer at holde den dominante tilstand tilbage, så bryder der på et eller andet tidspunkt sympto-

mer igennem, som ikke er lette at diagnosticere. Ofte opstår der smerter, træthedssymptomer, muskelsvagheder, hovedpine etc. i kroppen. Diagnoseerne er ofte fibromyalgi, ME/CFS, eller "du fejler ingen ting" – "du skal flytte din smertetærskel".

Dette er muligt at stoppe, hvis dysfunktionen i citronsyre-cyklusen bliver fundet og stabiliseret. Hvis nitrosativer stress (3-nitrotyrosiner) er til stede og er dominerende, så er der ingen fysioterapi, osteopati, kiropraktik eller andre manuelle metoder eller optræning, som kan hjælpe, uden først at stabilisere stresset på celleniveauet og derefter løse de skjulte fejlmønstre i nervesystemet.

Det handler også om, at nervesystemet må få hjælp til at finde sin egen balance igen. Derfor er sammenspillet mellem de mekaniske og smertereceptorer utrolig vigtig. I medicinen drejer det sig hele tiden om at finde balancen, om noget er for lidt eller for meget.

Behandlingen er altid individuelt tilpasset, og den smertefulde region skal aldrig manipuleres, men behandles meget forsigtigt. Metoden leder efter dysfunktioner i muskulaturen i hele kroppen, som bliver styret af nervesystemet. Behandlingen dæmper og reducerer overreaktioner, altså dominansen af nerve-receptorerne i den beskadigede region. Når det ramte område bliver behandlet ved hjælp af "Injury-Recall" metoden, medfører dette, at flugtrekksionen normaliseres. Dysfunktionerne bliver dermed ophævet og en lettelse i systemet træder ind. En "ny" gammel tilpasning (altså ikke ukendt tilstand for nervesystemet) opstår, og lettelsen i kroppen kan føles allerede efter første behandling.

Uforklarlige smerter, komplekse symptomer og manglende terapeutisk succes af tidligere behandlinger går ofte tilbage til gamle kompen-

”
Piskesmæld og kroniske smerter er fysiske lidelser og på ingen måde psykiske lidelser. Symptomerne er signaler på, at noget ikke er, som det skal være.

sations-mønstre, der stadig er aktive i kroppen. De forårsager en vedvarende "flugtrekks", og kan dermed forårsage forskellige symptomer i et svækket immunforsvar. Derfor har læger og terapeuter svært ved på sigt at hjælpe de ramte personer.

Jeg tror, at jeg med rimelig sikkerhed kan sige, at jeg er den eneste i Danmark, som arbejder med denne terapiform, da jeg er den eneste fra Skandinavien, som har fulgt denne nye metode, siden den blev internationalt kendt i 2010.

Dr. Dieter Becker og Dr. Martin Brunck har udviklet behandlingsmetoden "erweiterte Injury-Recall-Technique".

For tiden foregår der en stor undersøgelse, hvor virkningen af metoden bliver testet på over 400 patienter i Tyskland, Østerrig og Schweiz.

Foto: martinsagild.dk

